



INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
„BUCOVINA” AL JUDEȚULUI SUCEAVA



romania2019.eu

NESECRET

Suceava

Nr. 305833

Din 02.07.2019

Exemplar UNIC

Către,

TOATE PRIMĂRIILE DIN JUDEȚUL SUCEAVA

Stimată/stimat doamnă/domnule Primar,

În contextul deschiderii **sezonului estival** și a **schimbărilor bruște de regim atmosferic**, materializate prin **creșteri rapide de temperatură și atingerea pragului canicular**, respectiv în baza Dispoziției Secretarului de Stat, Șef al Departamentului pentru Situații de Urgență, nr. 578 din 28.06.2017 privind unele măsuri pe perioada de manifestare a avertizărilor de Cod Galben și Portocaliu privind creșterea regimului de temperatură, avem rugămintea de a întreprinde măsuri/acțiuni specifice de combatere a efectelor determinate de creșterile de temperatură la nivel local și **de informare a populației** cu privire la aceste aspecte, concomitent cu diseminarea/dispunerea următoarelor recomandări preventive (în locuri vizibile, panouri, spații frecventate de un aflux mare de locuitori ai unității administrativ-teritoriale pe care o administrați):

RECOMANDĂRI PRIVIND PROTECȚIA POPULAȚIEI PE TIMPUL CANICULEI

- **deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea**

perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător;

- **evitarea aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00- 18.00;**

- **purtarea hainelor lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;**

- **consumarea a 1,5 – 2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);**

- **consumarea de fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;**

- **evitarea băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) în cantitate mare și alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;**

- **evitarea consumului de alcool – produce deshidratare;**

- **menținerea legăturii cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), cu obținerea informațiilor referitoare la starea de sănătate a acestora;**

- **persoanele care suferă de diferite afecțiunii își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului; este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;**

De asemenea, suplimentar față de diseminarea recomandărilor anterioare privind protecția populației pe timpul caniculei, avem rugămintea de a întreprinde la nivelul unității administrativ-teritoriale pe care o conduceți a următoarelor măsuri specifice:

- ✓ **Întocmirea și actualizarea la nivelul localităților a evidenței persoanelor aflate în dificultate și a căror stare de sănătate poate fi influențată negativ de sezonul cald (caniculă);**

- ✓ **Determinarea nivelului apei din fântâni și supravegherea permanentă a calității apei potabile din rețeaua comunală de alimentare, cu solicitarea efectuării de analize periodice privind calitatea apei potabile.**

- ✓ În condițiile constatării neconformității parametrilor de calitate a apei, populația va fi avertizată prin inscripționarea fântânilor cu mesajul „APA NU ESTE BUNĂ DE BĂUT” și se va asigura apa potabilă pentru populația din zona afectată;
- ✓ Luarea măsurilor necesare pentru asigurarea unor surse alternative de apă în situația reducerii substanțiale a debitului în rețeaua comunală de distribuție sau ca urmare a avarierii acesteia;
- ✓ Diseminarea măsurilor de prevenire pentru perioadele caniculare în rândul cetățenilor și afișarea acestora în cadrul primăriilor.
- ✓ Informarea preventivă a populației cu privire la interdicția utilizării focului deschis la arderea de miriști și vegetație uscată;
- ✓ Stabilirea resurselor umane și materiale care vor fi folosite pentru stingerea incendiilor la fondul forestier și la culturile agricole;
- ✓ Intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
- ✓ Utilizarea panourilor de afișaj din localități pentru formularea de recomandări cu privire la măsurile preventive necesare a fi luate de populație pentru a se proteja pe durata caniculei;
- ✓ Aplicarea măsurilor de prevenire a riscului la persoanele vulnerabile, cu asigurarea nevoilor zilnice privind tratamentul, îngrijirea, alimentația de bază;
- ✓ Ridicarea la timp a gunoiului menajer pentru evitarea creării unor focare de infecție;
- ✓ Monitorizarea și interzicerea la nivel local a desfășurării activităților în care este utilizat focul deschis în spații deschise;
- ✓ Intensificarea schimbului de informații cu instituțiile responsabile în gestionarea situațiilor de urgență generate de secetă.

Cu stimă deosebită,

(Î) INSPECTOR ȘEF
COLONEL

ing. Costică GHILĂ



Se transmite prin e-mail.